

セミナー第13弾

見逃しはきっと後悔のレベル



食養生 ~ 基本の基本 ~

身体は資本

頭ではわかっているけど、何をすればいいのかわからなかったあなたへ
裏セミナーだからこそ実現した「食と健康」にのみ特化した2時間スペシャル!

食養生の歴史 / 人体のメカニズム / 食材の選び方 / 陰陽調和料理 / お勧めのレシピ
身体にやさしい半断食 / 10年以上体型を維持し続ける秘訣

開催情報

■日 時: 5月23日(木) 19:00~21:00

■会場: ソーシャル・アライアンス

■住所: 東京都港区芝4-9-3
芝石井ビル5F

■電話: 0120-971-978

■受講料: **プレミアム会員 1,000円**

会員 3,000円

一般 5,000円

■講師: 小椋 康志



講師紹介

大手薬品メーカー系列の「富山の置き薬屋」にてわずか半年で月間売上日本一に輝いた実績を持つ。

その後も実に幅広い業種、業態の営業に携わり、SAプログラムの制作においてはロジカルなパートを専任、ブレンとして活躍する。シンプル且つ的確な比喻と明快な理論をもってわかりやすく伝えることができるトレーナーとして、受講者からの信頼も厚い。

食や健康への造詣が深く、味噌やゆず胡椒などの調味料は手作りしてしまうほど。また定期的に半断食を行い、体調管理や健康の維持に努めている。



5/23(木)「食養生～基本の基本～」申込書

お名前

会員番号 (ご紹介者) :

TEL :

Mail :