

Zoom配信決定！  
ウェビナー(一方向)を利用しての配信となります

思わずイライラ&何だかモヤモヤ どうしたらいい!?

# SA流アンガーマネジメント

こんな状態のままでは  
あなたのストレスが増すばかり!?

言ったことを忘れられた! 約束を守ってもらえない! 責任を押しつけられた! ムリ過ぎる値下げを交渉された!! 面倒な仕事を押しつけられた! 自分はルールを守っているのに守っていない人が得してる? それ絶対嫌味でしょ... 自社商品を貶された(悔) やるって言ったじゃん! 待たせておいて断るって何? 自分のことは棚に上げて(泣) あいさつしたのに無視された! ? 仕事のペースを乱された! あんなに前向きに検討するって言ったのにー! 子どもが言うことをまったく聞かない! 夫が口ばかり(怒) 妻が愚痴ばかり(呆) 言わなくても気づいてよ! 急いでいるのに前を急に横切られた! 話が違う! こっちの都合も考えてよー!! 人の気も知らないで(泣)

損をするのはあなた自身!!

思わずイライラ、何だかモヤモヤしてしまうことがありますよね

しかし、その感情のままでは健全なコミュニケーションが取れません。

本講座では、負の感情をコントロールするための「対処法」&「解決法」をお伝えしていきます!

■日 時:3月23日(木) 19:00~21:00  
■会 場:ソーシャル・アライアンス セミナールーム  
■住 所:東京都千代田区神田神保町3-17-36

山屋ビル3F

各線「神保町駅」A1より徒歩3分

各線「九段下駅」6番より徒歩5分



■電 話:03-6459-4903  
■講 師:ソーシャル・アライアンス トレーナー  
小椋 康志

■受講料:一般 5,000円  
会員 3,000円  
プレミアム会員 1,000円

※一般参加および Zoom 参加の方は事前振込をお願いします  
※お振込手数料はご負担ください  
※お振込名義をご参加者名と異なる場合はお知らせください

<お振込先>  
三菱UFJ銀行 五反田支店(普) 2082273  
ソーシャルアライアンス株式会社

3/23(木)「SA流アンガーマネジメント」申込書

ライブ参加 Zoom ウェビナー(一方向)参加

お名前

会員番号(ご紹介者):

TEL:

Mail: