

Zoom配信決定！
ウェビナー(一方向)を利用した配信となります

思わずイライラ&何だかモヤモヤ どうしたらいい!?

SA流アンガーマネジメント

こんな状態のままでは
あなたのストレスが増すばかり!?

言ったことを忘れられた！約束を守ってもらえない！責任を押しつけられた！ムリすぎる値下げを交渉された！！
面倒な仕事を押しつけられた！自分はルールを守っているのに守っていない人が得してる？それ絶対嫌味でしょ…
自社商品を貶された(悔) やるって言ったじゃん！待たせておいて断るって何？自分のことは棚に上げて(泣)
あいさつしたのに無視された！？仕事のペースを乱された！あんなに前向きに検討するって言ったのにー！
子どもが言うことをまったく聞かない！夫が口ばかり(怒) 妻が愚痴ばかり(呆) 言わなくても気づいてよ！
急いでいるのに前を急に横切られた！話が違う！こっちの都合も考えてよー！！
人の気も知らないで(泣)

損をするのはあなた自身!!

思わずイライラ、何だかモヤモヤしてしまうことがありますよね

しかし、その感情のままでは健全なコミュニケーションが取れません。

本講座では、負の感情をコントロールするための「対処法」&「解決法」をお伝えしていきます！

■日 時:3月23日(木) 19:00~21:00
■会 場:ソーシャル・アライアンス セミナールーム
■住 所:東京都千代田区神田神保町3-17-36

山屋ビル3F

各線「神保町駅」A1より徒歩3分

各線「九段下駅」6番より徒歩5分



■電 話:03-6459-4903
■講 師:ソーシャル・アライアンス トレーナー
小椋 康志

■受講料:一般 5,000円
会員 3,000円
プレミアム会員 1,000円

※一般参加および Zoom 参加の方は事前振込をお願いします
※お振込手数料はご負担ください
※お振込名義をご参加者名と異なる場合はお知らせください

<お振込先>
三菱UFJ銀行 五反田支店(普) 2082273
ソーシャルアライアンス株式会社

3/23(木)「SA流アンガーマネジメント」申込書

ライブ参加 Zoom ウェビナー(一方向)参加

お名前

会員番号(ご紹介者):

TEL:

Mail: